

## Formandsberetning for First Fitness – 2026

Med denne formandsberetning vil jeg se tilbage på et helt særligt og meget begivenhedsrigt år for First Fitness.

2025 blev året, hvor mange års drømme, planer og vedholdende arbejde om at skabe nye faciliteter til First Fitness, endelig blev til virkelighed.

Nordvest Hallen færdiggjorde deres længe ventede udvidelse, og det betød, at vi den 1. september kunne åbne dørene til vores helt nye fitnesscenter. Det har været et travlt, intenst – og utroligt givende år for alle frivillige, der er tilknyttet foreningen.

Tiden op til åbningen var præget af et stort og målrettet arbejde med blandt andet indkøb af udstyr, indgåelse af leasingaftale, planlægning af indretning, åbningsaktiviteter samt udarbejdelse af fondsansøgninger. Her har bestyrelsen trukket et stort og sejt læs, hvor der er blevet taget ansvar, truffet vigtige beslutninger og arbejdet tæt sammen for at få alle brikker til at falde på plads. Det har krævet både tid, overblik og mod og alle fortjener stor anerkendelse.

Vi blev både stolte og dybt taknemmelige, da Fonden af 1844 valgte at støtte os med 50.000 kr. til investering i EGYM. Fonden deltog i vores indvielse, og det var en stor anerkendelse af det arbejde og den indsats, der er lagt i projektet.

Selve indflytningen af udstyret var en milepæl, og her skal der lyde en kæmpe tak til Klaus fra Matrix, som har været en uvurderlig samarbejdspartner hele vejen igennem. Samtidig har vores seje team af frivillige brugt utallige timer på at få faciliteterne gjort helt optimale – både før, under og efter åbningen – og vi kom rigtig godt i mål takket være deres engagement og gåpåmod.

Vores satsning på EGYM har vist sig at være et helt rigtigt valg. Interessen og modtagelsen blandt medlemmer har været over al forventning, og EGYM bidrager til at gøre vores center moderne, brugervenligt og attraktivt for både nye og eksisterende medlemmer – uanset alder, erfaring og træningsniveau.

Selve indvielsen af det nye center blev et tilløbsstykke med stor opbakning, god stemning og mange nysgerrige besøgende. Siden åbningen har vi oplevet en overraskende stor medlemsfremgang, hvilket bekræfter os i, at behovet og interessen for First Fitness er stor i vores område. Det skyldes ikke mindst, at vi har en rigtig god flok super dygtige fitnessinstruktører, som flere gange om ugen står klar til at tage imod medlemmer, hjælpe med træning, skabe tryk og motivere til sved på panden og godt humør. Deres indsats betyder alt for den daglige stemning og kvalitet i centeret.

Ud over fitnessafdelingen spiller løbeklubben fortsat en vigtig rolle i First Fitness. Vi løber fast hver mandag og torsdag, og holdene rummer både nye og mere erfarne løbere. Løbeklubben er kendetegnet ved et stærkt fællesskab, høj trivsel og engagerede løbeinstruktører, som

formår at skabe både motivation, sammenhold og glæde ved løb. Løbeskolen er igen i år kommet godt i mål, og der er uddelt medaljer til seje nye løbere – takket være nogle lige så seje instruktører, som stiller op, uanset vejr og vind.

Afslutningsvis vil jeg rette en stor tak til vores medlemmer, instruktører, team rengøring og andre frivillige, bestyrelsen, Nordvest Hallens personale, TIF og øvrige samarbejdspartnere, I har alle været med til at løfte First Fitness til et helt nyt niveau.

Vi ser frem til fortsat at videreudvikle vores nye center, vores løbeklub og det stærke fællesskab, som First Fitness bygger på.

Gitte Kjær Damgaard  
Formand for First Fitness

## BESTYRELSESPÅTEGNING

Bestyrelsen har d.d. behandlet og godkendt årsregnskabet for 2025.

Regnskabet er udarbejdet i overensstemmelse med foreningens vedtægter.

Det er vores opfattelse, at regnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31.12.25, samt af foreningens aktiviteter og medlemskontingent via abonnements salg.

Tjørring d.



Gitte Damgaard

Formand



Jan Holm

Næstformand



Patrick Lauridsen

Kasserer

## REVISORERKLÆRING

I forbindelse med revisionen er regnskabet resultatopgørelse og balance gennemgået.

Under revisionen er det kontrolleret at:

- Bank og kontantbeholdning stemmer
- At saldi er overført korrekt fra 2025-2026
- Der er bilag eller anden dokumentation for alle udbetalinger
- Betalingskort transaktioner via Conventus stemmer overens med konto i Handelsbanken
- Bogføring og regnskab er rigtigt sammensat

Tjørring d.

28/1-2026



Lene Burchardt Mikkelsen

Revisor

First Fitness' årsregnskab er et resultat af årets bogføringer i Conventus' regnskabs- og finansstyringsmodul.

Årets resultat for First Fitness 2025 viser et overskud på kr. 103.696,23 efter afskr. og renter

Leasing aftale start primo 2026. Første betaling kr. 384.520. Derfor stort bank indestående beløb

Ultimo 2025 er First Fitness' bankindestående kr. 709.575,41.

Matrix kredsløbsudstyr er nedskrevet til kr. 63.432,73.

Lån til TIF hovedkasse til haludvidelse kr. 200.000. Tilbage betales 2026.

Egenkapitalen er nedskrevet med de 200.000 kr i 2025.

## First Fitness

2024

2025

### RESULTATOPGØRELSE

#### Medlemsindtægter

1102 Kontingent First Fitness Løb	-2.750,00	-500,00
1103 Gang i Tjørring	-100,00	0,00
1110 Kontingenter Frivillig i TIF	-22.031,45	-62.183,52
1111 Kontingenter Medlem i anden TIF afdeling	-32.880,87	-85.685,75
1112 Kontingenter Medlem kun i First Fitness	-98.885,66	-249.766,83
1113 ansø-tersæter - frivillig i TIF - 1 månedes træning	0,00	0,00
1116 Kontingent specialaftale mdl kun i First Fitness	-1.074,00	-598,00
1119 Kontingent specialaftaler	-11040,00	-6.000,00
1120 Kontingent foreningsaftaler	-6.000,00	0,00
1122 Mobilepay betaling for Egym oprettelse	0,00	-19.237,00
1124 Entré via Mobilepay excl. gebyr MobilePay	-1.712,73	-4.828,11
1125 Firmaaftaler (169kr)	0,00	-5.075,00
1195 Diff indtægter	0,00	0,00
<b>Medlemsindtægter i alt</b>	<b>-176.454,71</b>	<b>-433.752,21</b>

#### Øvrige indtægter

1204 Tilskud <18 år Idrætsrådet i Herning Kommune	-6.375,00	-5.915,00
1205 Kursustilskud Idrætsrådet i Herning Kommune	-1361,00	-4138,00
1210 Sponsorater	0,00	-50000,00
1250 Solgt Fitness udstyr (Var Erstatningsnøglekort)	0,00	-7227,48
<b>Øvrige indtægter i alt</b>	<b>-7.736,00</b>	<b>-67.280,48</b>
<b>Indtægter i alt</b>	<b>-184.190,71</b>	<b>-501.032,69</b>

<b>Omkostninger</b>			
<b>Drift af fitnesslokale</b>			
2002	Driftsaftale NV-hallen	27.150,00	78.727,24
2003	Rengøringsartikler	0,00	0,00
2007	Værnemidler div.	0,00	0,00
2008	Udgifter for materiel til nyt center	0,00	187909,15
2011	Vedligeholdelse af udstyr	0,00	350,10
2012	Småanskaffelser udstyr/inventar	2.307,35	7.716,62
	<b>Omkostninger drift fitnesslokale i alt</b>	<b>29.457,35</b>	<b>272.703,11</b>
<b>Øvrige omkostninger</b>			
2015	Instruktørtøj	4755,00	837,50
2020	Nøglekort	0,00	0,00
2025	Markedsføring og annoncer	0,00	0,00
2026	Arrangementer / Åbent hus snacks m.m.	12078,16	0,00
2034	Copyright Agent	0,00	0,00
2035	Kontorartikler / administration	1.592,00	756,00
2036	Porto	0,00	0,00
2039	Unitek / L&E	0,00	59.965,00
2040	IT omkostninger	178,00	178,00
2041	Conventus	6.074,55	6.444,00
2042	Nets	348,59	735,07
2043	Gebyrer Handelsbanken	3.353,40	2.262,50
2044	Nets (Teller) gebyrer ifm. kreditkort (Mastercard, Visa Electron)	454,45	1.731,51
2045	Mødeomkostninger	2.105,96	7.023,13
2046	Gaver / Honorar instruktører/frivillige	14.100,00	20.234,96
2047	Kursusomkostninger	9.775,00	4.669,00
2048	Kørselsgodtgørelse	758,00	0,00
2050	MobilePay	0,00	0,00
2060	Revision + bogføringsassistance	0,00	0,00
	<b>Øvrige omkostninger i alt</b>	<b>65.573,11</b>	<b>104.658,67</b>
	<b>Omkostninger i alt</b>	<b>85.030,46</b>	<b>377.361,78</b>
	<b>Resultat før afskrivninger</b>	<b>-99.160,25</b>	<b>-123.670,91</b>
2901	Afskrivninger udstyr	34.949,82	21.144,24
	<b>Resultat før renter</b>	<b>-64.210,43</b>	<b>-102.526,67</b>
4002	Renteindtægter	-15.426,19	-1.169,56
4003	Renteudgifter (neg. rente bank bogføres kto 2043)	0,00	0,00
	<b>Renter i alt</b>	<b>-15.426,19</b>	<b>-1.169,56</b>
	<b>Resultat efter renter</b>	<b>-79.636,62</b>	<b>-103.696,23</b>
4050	Overført resultat til balance	79.636,62	103.696,23
	<b>Resultat i alt</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**BALANCE**
**Aktiver**
**Anlægsaktiver**

5003	Fitness udstyr (solgt Techno gym) 2025	20.272,52	0,00
5005	Matrix udstyr til nyt First Fitness (kredsløb)	84.576,97	63.432,73
	<b>Anlægsaktiver i alt</b>	<b>104.849,49</b>	<b>63.432,73</b>

**Bankindestående**

5115	Jyske Bank driftskonto 7614 2023076	117.734,95	709.575,41
5116	Hensat til ny fitness ifm. haludvidelse konto 7614 2032101	0,00	0,00
5117	Opsparingskonto	650.000,00	0,00
	<b>Bankindestående i alt</b>	<b>767.734,95</b>	<b>709.575,41</b>
	<b>Kontantbeholdning</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

5201	Kasse	0,00	0,00
	<b>Kontantbeholdning i alt</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**Tilgodehavender**

5310	Medlemmer tilgodehavende Dankort	661,30	3.998,16
5315	Teller tilgodehavende Mastercard	233,33	169,00
5320	Tilskud	0,00	0,00
	<b>Tilgodehavender i alt</b>	<b>894,63</b>	<b>4.167,16</b>
	<b>Omsetningsaktiver i alt</b>	<b>768.629,58</b>	<b>713.742,57</b>

	<b>Aktiver i alt</b>	<b>873.479,07</b>	<b>777.175,30</b>
--	----------------------	-------------------	-------------------

**Passiver**
**Kreditorer**

6110	Brugerbetaling kommunen	0,00	0,00
	<b>Skyldige poster i alt</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**Gæld**

6210	Kassekredit	0,00	0,00
6215	Lån hovedkassen TIF	0,00	200.000,00
	<b>Gæld i alt</b>	<b>0,00</b>	<b>200.000,00</b>

**Egenkapital**

6901	Årets resultat	-79.636,62	-103.696,23
6910	Egenkapital primo	-793.842,45	-873.479,07
6911	Til TIF-fællesskonto marts 2018 kr. 200.000 + 2023 100.000 til ny fitness	0,00	0,00
	<b>Egenkapital i alt</b>	<b>-873.479,07</b>	<b>-977.175,30</b>

	<b>Saldo balance</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Passiver i alt</b>	<b>-873.479,07</b>	<b>-977.175,30</b>